



República de Moçambique

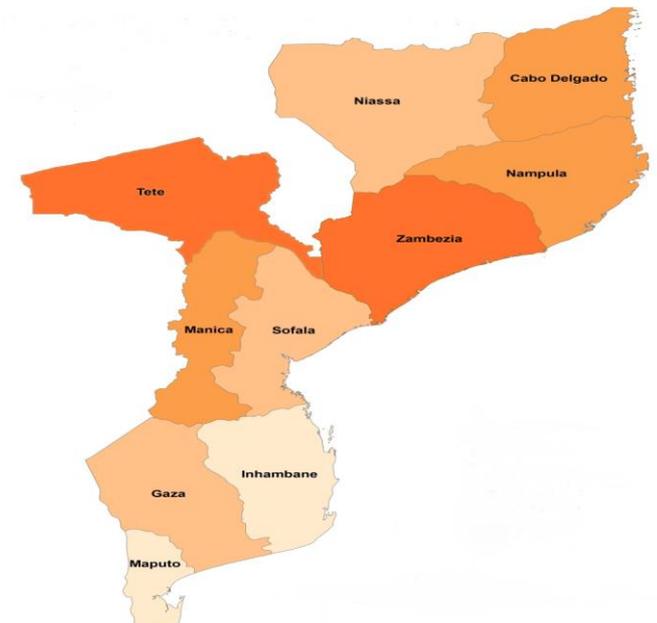
Ministério da Saúde

Breves considerações em relação a Estratégia Nacional de Saúde Escolar e dos Adolescentes e Jovens

Reunião de Parceiros

PEPFAR/DREAMS

12/12/2018





MISAU

Estrutura

- Análise da Situação
- Contexto Político
- Justificativa e Processo da Elaboração da Estratégia
- Visão, Missão e Princípios Orientadores
- Objectivo Geral, Áreas estratégicas
- Pacote de Serviços
- Papeis e Responsabilidades
- Proximos passos



MISAU

Análise da situação (i)

- Em 2015 Moçambique tinha uma população estimada em 26 milhões de habitantes, desta população, 46% é constituída por menores de 15 anos, e 33% por indivíduos dos 10 a 24 anos.
- A OMS classifica como “jovem” indivíduos dos 10 a 24 anos de idade, **Projeção população 6-24 anos: aproximadamente 44% (2017).**



Análise da situação

Indicadores

Início da actividade sexual antes dos 15 anos, jovens dos 15-24 anos

25%

Redução no uso de preservativo entre jovens dos 15-24 anos que reportaram ter tido dois ou mais parceiros sexuais nos últimos 12 meses e usaram preservativo durante a última relação sexual entre (INSIDA 2009 e IMASIDA 2015),

45% vs 42% nas mulheres, e 44% vs 39% dos homens.

Mulheres que iniciaram a actividade sexual antes dos 15 anos.

Área rural e urbana (28% vs 19%), nível de escolaridade (sem escolaridade-37% vs nível secundário ou mais-11%).

A taxa de fecundidade entre adolescentes dos 15-19 anos continua elevada no País,

167 nascimentos por 1000 mulheres em 2011 para 194 em 2015).

A prevalência contraceptiva no grupo de 15-19 anos registou melhorias

2011 (6%), 2015 (14%)

A taxa de casamento infantil antes dos 15 anos
Taxa de casamento prematuro Mulheres (abaixo dos 18 anos).
Homens na faixa etária dos 20 - 24 anos.

14%.

48%,

8.7%

Raparigas entre 15 e 19 anos já eram mães ou estavam grávidas (IMASIDA 2015)

46%



MISAU

Análise da situação (ii)

- A taxa de prevalência de HIV estimada em 13,2% e com significantes variações na idade, sexo e área geográfica. A prevalência do HIV nos jovens dos 15-24 anos é 6,9% (3,2% para os homens versus 9,8% para as mulheres).
- Não existem estudos nacionais da **prevalência da desnutrição** nas adolescentes, mas dados do estudo realizado na zona norte do País em 2015 revelaram que 55% de adolescentes de 11 a 19 anos sofrem de desnutrição aguda.



MISAU

Análise da situação (iii)

- Inquérito global de saúde escolar em Moçambique (2015)
 - Fácil acesso dos adolescentes e jovens ao **álcool e tabaco** e uma fraca fiscalização da regulamentação do Decreto que limita a venda destes produtos a menores de 18 anos de idade (Inquérito global de saúde escolar em Moçambique (2015))
 - 46% de alunos do ensino secundário reportaram que tinham sido **assedeados**
 - 19% de alunos do ensino secundário inquiridos revelaram **ideação suicida**



MISAU

Contexto político e legal (i)

- Estratégia está alinhada com os compromissos assumidos pelo Governo a nível internacional, regional bem como nacional.
- Internacional:
 - Convenção sobre os Direitos das Crianças (1990)
 - Conferência Internacional sobre a População e Desenvolvimento no Cairo (CIPD 1994)
 - Compromisso Ministerial sobre Educação Sexual Abrangente 2013
 - Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável onde através dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)
- Regional:
 - Carta Africana sobre os Direitos e Bem-Estar da Criança (1998)
 - Protocolo da Carta Africana dos Direitos Humanos e dos Povos (2003)
 - Estratégia da Saúde Reprodutiva para a Região Africana (1999-2007)
 - Quadro Continental de Política para a Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos na 2ª Sessão Ordinária da Conferência dos Ministros Africanos de Saúde de 2005 (Gaberone)



Contexto político e legal (ii)

MISAU

- Constituição da República, defende os direitos das crianças à protecção da família, da sociedade e do Estado
- Criação do Conselho Nacional dos Direitos da Criança (CNAC) e da Comissão Nacional de Direitos Humanos e do Parlamento Infantil
- Política Nacional de Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos de 2011
- Política da Juventude 16/2013
- Plano Estratégico do Programa Geração Biz 2014-2017
- Plano Estratégico do Sector da Saúde (PESS 2014 - 2019),
- Carta enviada em Julho de 2016 pelo Presidente da República de Moçambique ao Secretário-Geral das Nações Unidas sobre o apoio a Estratégia Global de Saúde para Crianças, Adolescentes e Mulheres
- Despacho Ministerial de Agosto de 2015: renovado o compromisso de revitalizar os SAAJs,
- Aprovação da despenalização do aborto através da revisão do Código Penal em 2014 que entrou em vigor em Julho de 2015.
- Plano de Acção de Moçambique FP2020 de 2016
- Início da oferta de serviços de planeamento familiar nas escolas (autorizada pelo MINEDH em 2016)
- Estratégia Nacional para a Prevenção e Combate dos Casamentos Prematuros – 2016-2019
- Caso de Investimento para a SMNIA 2017-2021



Justificativa

MISAU

- Os adolescentes e jovens totalizam mais de 50% da população de Moçambique;
- O Governo de Moçambique reconhece este grupo alvo como prioritário e como forma de orientar a resposta às suas necessidades específicas decidiu desenvolver uma estratégia de Saúde Escolar, da Criança, do Adolescente e Jovem com base em evidências reflectidas nos relatórios da Reunião Nacional de Saúde do Adolescente de Outubro de 2013;
- O estudo qualitativo sobre a Disponibilidade dos Serviços de Saúde para Adolescentes e Jovens em 3 províncias do país e os resultado da reflexão do grupo técnico de saúde escolar e do adolescente do MISAU e parceiros em 2015. As evidências revelaram a existência de barreiras de diferentes tipos (de nível político, institucional, sociocultural e individual) que limitam a promoção integral da saúde do adolescente e jovem dentro e fora da escola e a prevenção da doença.

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

Visão, missão e princípios orientadores

Visão

- Uma sociedade em que as crianças, adolescentes e jovens gozam de pleno estado de saúde e realizam o seu potencial contribuindo para o seu bem estar e desenvolvimento sustentável do país

Missão

- Melhorar a saúde das crianças, adolescentes e jovens através de intervenções de promoção de saúde e prevenção de doenças nas escolas, unidades sanitárias e comunidades

PRINCIPIOS ORIENTADORES

- Direitos Humanos e Equidade
- Informação e serviços
- Qualidade dos serviços
- Envolvimento dos adolescentes e Jovens
- Papel dos pais e encarregados de educação
- Intervenções baseadas em evidências

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

Objectivo geral e áreas estratégicas

Objectivo geral: Promover a saúde integral da criança, adolescente e jovem dentro e fora da escola e prevenir a doença, incentivando práticas de vida saudáveis favoráveis a um crescimento e desenvolvimento harmoniosos.

ÁREAS ESTRATÉGICAS

AE I	Provisão, Acesso e Utilização dos Serviços de Saúde	proporciona orientação em relação a provisão de serviços a diferentes níveis, nomeadamente, unidade sanitária, escola, comunidade e em situação de desastres humanitários.
AE II	Promoção e Demanda dos Serviços de Saúde	pretende estimular o conhecimento e sensibilização de actores-chaves, adolescentes e jovens para participarem activamente na solução dos seus problemas e na procura de serviços de saúde
AE III	Liderança e Coordenação entre diferentes sectores	reforça o papel da liderança na criação de um ambiente favorável para que as crianças, adolescentes e jovens possam exercer o seu potencial máximo na sua comunidade contribuindo assim para o desenvolvimento do país
AE IV	Monitoria e Avaliação	destaca a necessidade de gerar evidências para a tomada de decisões. Promove a desagregação de dados



MISAU

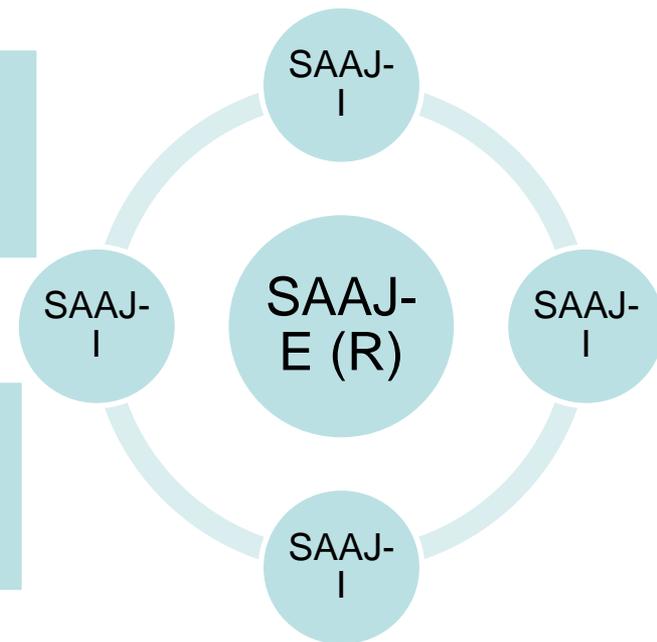
Âmbito de oferta das intervenções

Comunidade: brigadas móveis e/ou feiras de saúde, APEs, e outros activistas comunitários, clubes juvenis, etc

Escola: cantos de saúde

Unidade sanitaria: SAAJ ESPECIFICO (SAAJs de referência) e SAAJ-i (SAAJs integrados)

Para cada âmbito: pacotes de intervenções definidos





República de Moçambique
Ministério da Saúde

PACOTE DE SERVIÇOS POR NIVEIS DE ATENÇÃO



MISAU

Pacote Comunitário (PC)

Informação, Educação e Comunicação:

- Promoção de cuidados de higiene pessoal e de saneamento do meio
- Distribuição de material de IEC sobre prevenção de gravidez precoce, casamentos prematuros, prevenção de ITS/HIV/SIDA
- Acções de promoção para a prevenção do uso de álcool, tabaco e outras drogas
- Divulgação de informação sobre os benefícios da vacinação, incluindo vacinação contra HPV
- Discussão sobre mitos e crenças que actuam como barreiras socioculturais a SSR
- Divulgar os serviços orientados para os AJs a serem oferecidos nas US



MISAU

Pacote Comunitário (PC)

Informação, Educação e Comunicação:

- Promoção para uso de casas de espera para as adolescentes e jovens grávidas
- Educação nutricional: dieta equilibrada, higiene dos alimentos, promoção da produção e utilização de produtos alimentares locais
- Sensibilização das comunidades sobre existência de possíveis casos de crianças com baixo rendimento escolar e causas subjacentes.
- Divulgar deveres e direitos dos utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento



MISAU

Pacote Comunitário (PC)

Vacinação e Nutrição:

- Vacinação de acordo com o calendário vacinal nacional (no caso de brigadas moveis ou semanas nacionais de saúde)
- Identificação de casos de desnutrição, tratamento de desnutrição crónica leve e referência de casos de desnutrição aguda e desnutrição crónica moderada e severa para US
- Despiste da Anemia e referência para US
- Suplementação com sal ferroso
- Desparasitação



MISAU

Pacote Comunitário (PC)

Despiste e tratamento de Doenças:

- Rastreamento da TP e DOT comunitário
- Identificação de casos de malária e referência
- Ttto de casos de malária não complicada
- Identificação de outras doenças infecciosas e infecto-contagiosas, referência e notificação
- Despiste de doenças oculares e referência para a US
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US
- Despiste e referência de doenças dermatológicas e referência para a US



MISAU

Pacote Comunitário (PC)

Saúde Sexual e Reprodutiva/HIV/SIDA:

- Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada e casamentos prematuros
- Referência de casos de violação sexual para profilaxia pós-violação/ gabinetes de atendimento à vítima de violência (a nível legal e psicológico)
- Aconselhamento sobre aspectos de sexualidade e SSR e direitos sexuais e reprodutivos reprodutivos
- Aconselhamento sobre circuncisão masculina e referência para os serviços específicos
- Aconselhamento para teste de HIV
- Acções de motivação/reforço de adesão à terapêutica para AJs HIV positivos
- Despiste de ITS e referência para tratamento
- Oferta de contraceptivos, incluindo preservativos



MISAU

US nível Periférico (USP)

Informação, Educação e comunicação:

- Todo o pacote oferecido no PC

Vacinação e Nutrição:

- Todo o pacote oferecido no PC
- Manejo e tratamento de distúrbios nutricionais leves

Despiste e tratamento de Doenças:

- Todo o pacote oferecido no PC
- Manejo de doenças infecciosas e infecto-contagiosas não complicadas, e referência de casos grave



MISAU

US nível Periférico (USP)

Saúde Sexual e Reprodutiva/HIV/SIDA:

- Todo o pacote oferecido no PC
- Despiste do cancro do colo do útero e referência para US especializada em caso de suspeita de Cancro
- Oferta de consulta pré-natal, parto e pós-parto
- Cuidados a casos de pós-aborto não complicados, incluindo aconselhamento e referência de casos complicados
- Referência para nível superior no caso de desejo de realizar aborto seguro (sempre dentro dos prazos que estipula a lei)
- Oferta de serviços de saúde sexual e reprodutiva a rapazes



MISAU

US nível Periférico (USP)

- Despiste e tratamento sindrômico de ITS e tratamento de contactos
- Aconselhamento e testagem para HIV
- Cuidados de PTV e TARV através da abordagem de paragem única
- Apoio psicossocial das pessoas seropositivas e referência para grupos de apoio

Saúde mental:

- Identificação de casos abuso de substâncias e referência
- Identificação de casos de abusos físicos, psicológicos e sexuais e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência



Sedes Distritais /Hospitais Distritais, Rurais, Provinciais, Gerais e Centrais

Saúde Sexual e Reprodutiva/HIV:

- Todo o pacote oferecido na USP
- Manejo de casos de aborto e de todas as complicações
- Despiste do cancro de mama e conduta segundo as normas
- Despiste de cancro do colo do útero e conduta segundo as normas
- Manejo e tratamento médico/cirúrgico de todas as doenças ou condições médicas e cirúrgicas incluindo fístulas obstétricas
- Circuncisão Masculina



Sedes Distritais /Hospitais Distritais, Rurais, Provinciais, Gerais e Centrais

Saúde mental:

- Todo o pacote oferecido na USP
- Identificação e manejo de casos de abuso de substâncias,
- Avaliação psicológica que facilite a identificação de distúrbios emocionais e de comportamento, ideação suicida e tratamento especializado
- Manejo (avaliação psicológica e reabilitação) de situações moderadas a graves/tratamento de casos de baixo rendimento escolar e de dificuldades de aprendizagem.



Sedes Distritais /Hospitais Distritais, Rurais, Provinciais, Gerais e Centrais

Informação, Educação e comunicação:

- Todo o pacote oferecido na USP

Vacinação e Nutrição:

- Todo o pacote oferecido na USP Manejo e tratamento de distúrbios nutricionais moderados e graves

Despiste e tratamento de Doenças:

- Todo o pacote oferecido na USP
- Tratamento de malária complicada



MISAU

PACOTES DE INTERVENÇÕES NO ÂMBITO ESCOLAR

Educação primária EP1(1ª-5ª)

Informação, Educação e comunicação:

- Promoção de cuidados de higiene pessoal e hábitos de vida saudáveis
- Promoção de serviços de saúde oferecidos nas escolas, incluindo os serviços de proteção da criança (crianças em situação de risco e vítimas de abusos e exploração)
- Promoção de alimentação equilibrada (ou educação nutricional)

Saúde Mental

- Identificação de casos (abusos físicos, psicológicos e sexuais) e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência
- Identificação e referência de casos de baixo rendimento escolar e casos de dificuldades de aprendizagem.



MISAU

Vacinação e Nutrição:

- Vacinação de acordo com o plano vacinal nacional
- Avaliação do estado nutricional dos alunos duas vezes por ano para identificação de casos de desnutrição aguda e grave e referência para US
- Desparasitação
- Suplementação da criança com Vitamina A
- Despiste e tratamento da Anemia e suplementação com sal-ferroso e ácido fólico

Despiste e tratamento de doenças

- Despiste de doenças oculares e referência para a US
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US
- Despiste de doenças dermatológicas e especialmente sarna e tinha e referência para a US
- Exame para aptidão física para despiste de pessoas com deficiência e referência para a US e outros serviços específicos

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

Informação, Educação e comunicação:

- Todo o pacote oferecido na EP1 (1^a-5^a)
- Distribuir material de IEC com informação chave sobre saúde do adolescente
- Divulgar medidas punitivas relacionadas ao assédio escolar
- Promover o adiamento do início de actividade sexual e oferecer aconselhamento sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoce, VBG assegurando que os rapazes também são alvo das actividades de promoção
- Divulgar os serviços oferecidos nos cantos de saúde e SAAJs
- Divulgar deveres e direitos dos/das utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento

Saúde Mental / Vacinação e nutrição/ Despiste e tratameto de doenças

- O mesmo da célula anterior (EP1)



MISAU

Pacotes de Intervenções EP-2

Informação, Educação e comunicação:

- Todo o pacote oferecido na EP2
- Acções de educação para a prevenção de consumo de álcool e outras drogas
- Acções de educação/informação sobre distúrbios emocionais e de comportamento

Saúde Mental

- Todo o pacote oferecido na EP2
- Avaliação psicológica que facilite a identificação de distúrbios emocionais e de comportamento, ideação suicida e referência para tratamento especializado

Vacinação e Nutrição/ Despiste e tratamento de doenças

- Todo o pacote oferecido na EP2

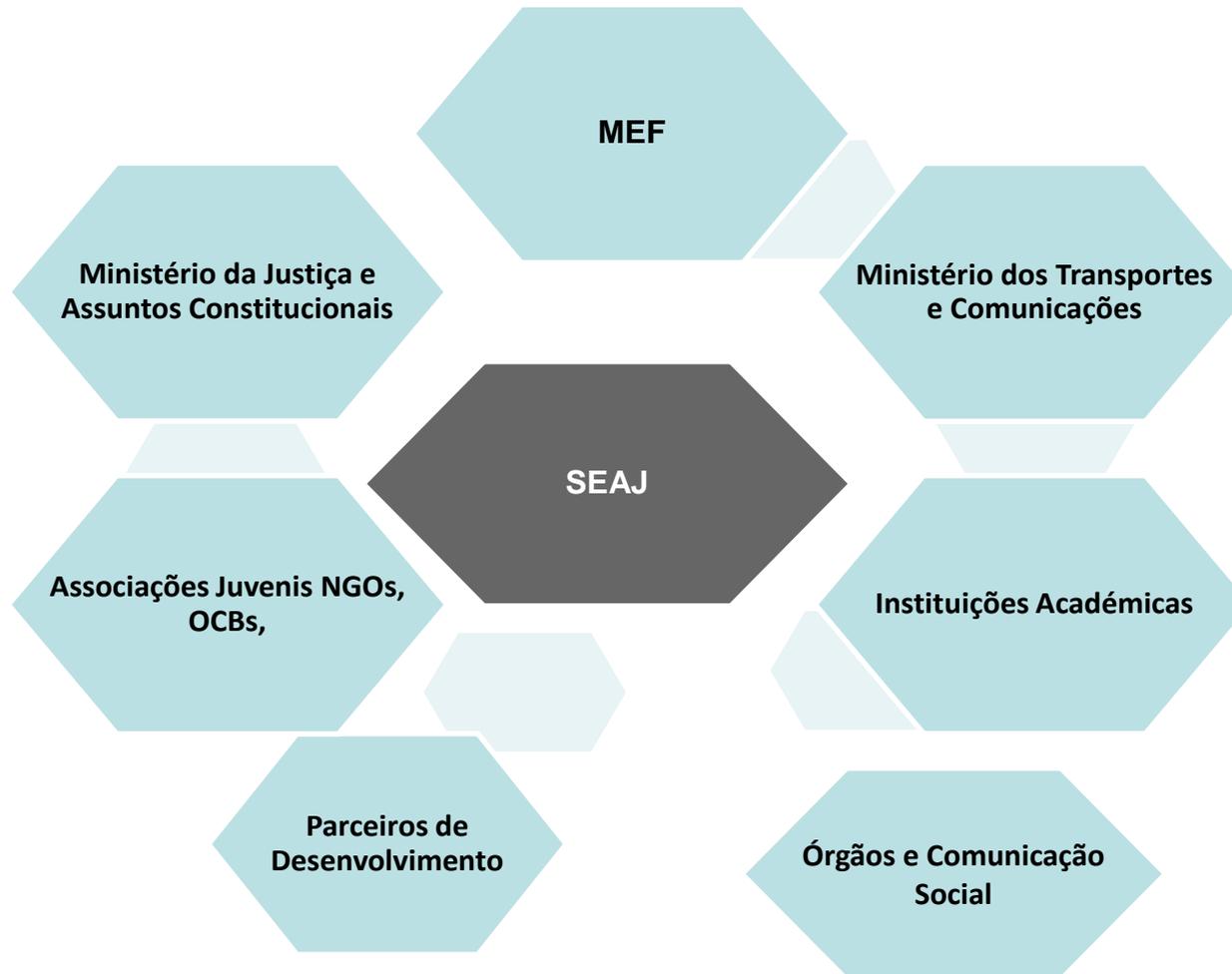
Saúde Sexual e Reprodutiva/HIV/SIDA

- Oferta de contraceptivos (orais e preservativos)
- Aconselhamento pré- teste de HIV e referência para US para testagem
- Referência para cuidados pré natais, para casos identificados de gravidez precoce.
- Acções de motivação/reforço de adesão à terapêutica para adolescentes e jovens HIV positivos



MISAU

Papel e responsabilidades



MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

Desafios

- Deficiente apoio directo ao Programa de SEAJ por parte dos diferentes parceiros
- Elaboração de um plano nacional conjunto c/ os parceiros



MISAU

Próximos passos

- Aprovação dos instrumentos de registo do programa de SEAJ
- Aprovação da Estratégia do Programa de SEAJ
- Elaboração dos padrões de qualidade
- Incorporação dos Indicadores de SEAJ no SISMA (Criação da Base de dados)
- Lançamento e divulgação da Estratégia do Programa de SEAJ
- Elaboração do plano de acção 2017-2020 [2024]



MISAU

Agradecido

O Nosso Maior Valor é a Vida